

# Speiseplan für August 2017

# Schulen Westerbург

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.08. - 17.08.17	A	Faläfel (Kichererbsenbällchen) (j), Tomatenkräutersoße (i), Langkornreis	Geschnittene Bratwurst aus Weizen in milder Tomaten-Currysoße., Pommes "Welle"	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Weizenbrötchen (Schrippe) (a)	veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmark	
	B	Tortellini mit Fleischfüllung [S](a,c,g), Tomatenkräutersoße (i), Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry-Tomatensoße (j), Pommes "Welle"	Geflügel Kräuterbällchen [8](a,c), Geflügelrahmsoße (a,g,i), Kartoffeln , Kohlrabi-Karottengemüse (g)	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (a,i), Weizenbrötchen (Schrippe) (a)	
21.08. - 24.08.17	A	Tortellini Tricolore (a,c,g), veg. Käsesoße (a,g,i), Eisbergsalat, Joghurt Kräuter-Dressing (c,f,g)	Milchreis (g), Zimt & Zucker	Fitpizza Margherita (a,g,i), Karottensalat [2,3]	Hamburger veg. , zum Selbstbelegen (a,c,j,g,k,m,i)	
	B	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i), Weizenbrötchen (Schrippe) (a)	Panierte Fischstäbchen (a,d), Stampfkartoffeln (g), Remoulade [1](g,j), Salat mit Joghurt Kräuter Dressing (c,f,g)	Penne Rigate (a), Tomatenkräutersoße (i), Karottensalat [2,3], geriebener Hartkäse [1,2](g)	Hamburger , zum Selbstbelegen (a,c,j,g,k,m,i)	
28.08. - 31.08.17	A	Spiralen (a,c), Tomatenkräutersoße (i), Eisberg - Tomatensalat mit Joghurt Kräuter-Dressing (c,f,g)	Döner Teller veg. mit Balkankäse (g), Pommes "Welle", Krautsalat [3], Tzatziki [1](g,j)	pa. Gemüse-Knusperschnitzel(a,i), Kartoffeln , Helle Soße (a,g,i), Gurken - Tomatensalat mit Essig/Oel Dressing (j)	Hefeklöße (a,c,g), Vanillasauce (g)	
	B	Spiralen (a,c), Sauce Bolognese [R,S](a,i), Eisberg - Tomatensalat mit Joghurt Kräuter-Dressing (c,f,g)	Hähnchendöner, Pommes "Welle", Krautsalat [3], Tzatziki [1](g,j)	Alaska-Seelachs in Backteig (a,d,i), Remoulade [1](g,j), Kartoffeln , Gurken - Tomatensalat mit Essig/Oel Dressing (j)	Geflügel-Hacksteak (a,c), veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Langkornreis, Fingermöhren (g)	
0	A					
	B					
0	A					
	B					

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

**Änderungen vorbehalten!**