

## Schulen Westerbürg Monat November 2018

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
29.10.-02.11.2018 KW 44	Menü A	Gemüsenuggets <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Eieromelette "Natur" <V>, Röstkartoffeln, Beilagensalat	Kartoffelgratin, Romanesco Mix, Sauce à la Hollandaise	Feiertag				
	Menü B	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Stampfkartoffeln, Kohlrabiwürfel, Karotten gewürfelt	Fischhappen im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Helle Cremesoße, Beilagensalat	Cevapcici vom Rind, Tomatenreis, Balkangemüse					
05.11.-09.11.2018 KW 45	Menü A	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Kartoffelrosti, Tomatenketchup, Tomatenscheiben, Eisbergsalat, Gurke, Kartoffel Wedges	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Kaiserbrötchen	Milchreis <V>, Zimt & Zucker					
	Menü B	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak <R>, Tomatenketchup, Tomatenscheiben, Eisbergsalat, Gurke, Kartoffel Wedges	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung, Käsesoße, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Panierte Fischstäbchen <F>, Remoulade, Stampfkartoffeln, Chinakohlsalat					Penne Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Möhrensalat, Hartkäse gerieben
12.11.-16.11.2018 KW 46	Menü A	Spiralnudeln, Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>, Eisbergsalat, French-Dressing, Tomatensoße "Italia" <V>	Hähnchen-Döner, Wellenschnittpommes, Tzatziki, Krautsalat	Alaska-Seelachs Nordische Art <F>, Salzkartoffeln, Remoulade, Beilagensalat					Geflügelrikadelle <G>, Braune Rahmsoße, Langkornreis, Fingermöhren Naturell
	Menü B	Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Beilagensalat	Hirtenkäse gewürfelt, Wellenschnittpommes, Tzatziki, Krautsalat	Soja Bratwurst, Stampfkartoffeln, Rohkosteller mit Dipp					Hefekloß, Soße mit Vanillegeschmack
19.11.-23.11.2018 KW 47	Menü A	Gemüsenuggets <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Eieromelette "Natur" <V>, Röstkartoffeln, Beilagensalat	Kartoffelgratin, Romanesco Mix, Sauce à la Hollandaise					Fit Pizza Margherita Spezial, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing
	Menü B	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Stampfkartoffeln, Kohlrabiwürfel, Karotten gewürfelt	Fischhappen im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Helle Cremesoße, Beilagensalat	Cevapcici vom Rind, Tomatenreis					Fit Pizza Salami-Paprika, Rohkosteller mit Dipp
26.11.-30.11.2018 KW 48	Menü A	Gemüsenuggets <V>, Braune Rahmsoße, Kartoffelpüree	Hähnchenfleisch in heller Soße <G>, Langkornreis, Fingermöhren Naturell	Hähnchenschmizel paniert, Braune Rahmsoße, Rösti-Ecken, Gurken-Tomatensalat					Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Pommes frites, Eisbergsalat, American Dressing
	Menü B	Vegetarische Linsensuppe <V>, Bäckerschrippe	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung, Kräuterquark, Karottensalat	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Soße mit Vanillegeschmack					Penne-Nudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Beilagensalat