

# Schulen Westerbürg Monat September 2018

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



03.09.-07.09.2018 KW 36		10.09.-14.09.2018 KW 37		17.09.-21.09.2018 KW 38		24.09.-28.09.2018 KW 39		
Menu A	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Braune Rahmsoße, Kartoffelpüree	Hähnchenfleisch in heller Soße <G>, Langkorreiß, Fingerringen Naturell	Hähnchenschnitzel paniert, Braune Rahmsoße, Rösti-Ecken, Gurken-Tomatensalat	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Pommes frites, Eisbergsalat, American Dressing	Menu A	Gemüse-Nuggets <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Eieromelette "Natur" <V>, Röstkartoffeln, Beilagensalat	Fit Pizza Margherita Spezial, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing
Menu B	Vegetarische Linsensuppe <V>, Bäckerschrippe	Kartoffeltaschen mit Kräutern Frischkäse Füllung, Kräuterquark, Karottensalat	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Soße mit Vanillegeschmack	Penne-Nudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Beilagensalat	Menu B	Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Beilagensalat	Fischhappen im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Helle Cremesohle, Beilagensalat	Fit Pizza Salami-Paprika, Rohkoststeller mit Dipp
Menu A	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Kartoffelrösti, Tomatenketchup, Tomatenscheiben, Eisbergsalat, Gurke, Kartoffel Wedges	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Kaiserbrötchen	Milchreis <V>, Zimt & Zucker	Pizza-Schritte "Margherita" <V>, Karottensalat	Menu A	Spiralnudeln, Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>, Eisbergsalat, French-Dressing, Tomatensoße "Italia" <V>	Hähnchen-Döner, Wellenschnittpommes, Tzatziki, Krautsalat	Geflügelfrikadelle <G>, Braune Rahmsoße, Langkorreiß, Fingerringen Naturell
Menu B	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak <R>, Tomatenketchup, Tomatenscheiben, Eisbergsalat, Gurke, Kartoffel Wedges	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung, Käsesoße, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing	Panierte Fischstäbchen <F>, Remoulade, Stampfkartoffeln, Chinakohlsalat	Penne Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Möhrensalat, Hartkäse gerieben	Menu B	Hirtenkäse gewürfelt, Wellenschnittpommes, Tzatziki, Krautsalat	Gemüsefrikadelle, Stampfkartoffeln, Rohkosteller mit Dipp	Hefeklöß, Soße mit Vanillegeschmack

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang.

Rindfleisch <R>, Geflügel <G>, Schweinefleisch <S>, Fisch <F>, Vegetarisch <V>, Wild <W>

# Schulen Westerbürg Monat Oktober 2018

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

**SCHÖNE**

**FERIEN**

**JUNGE  
KÜCHE**

15.10.-19.10.2018 KW 42		22.10.-26.10.2018 KW 43		29.10.-02.11.2018 KW 44	
Menu A	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Kartoffelrösti, Tomatenkechup, Tomatenscheiben, Eisbergsalat, Gurke, Kartoffel Wedges	Spiralnudeln, Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S>, Eisbergsalat, French-Dressing, Tomatensoße "Italia" <V>	Hähnchen-Döner, Wellenschnittpommes, Tzatziki, Krautsalat	Alaska-Seelachs Nordische Art <F>, Salzkartoffeln, Remoulade, Beilagensalat	Geflügelrikadelle <G>, Braune Rahmsoße, Langkornreis, Fingermöhren Naturell
Menu B	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak <R>, Tomatenkechup, Tomatenscheiben, Eisbergsalat, Gurke, Kartoffel Wedges	Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Beilagensalat	Hirtenkäse gewürfelt, Wellenschnittpommes, Tzatziki, Krautsalat	Gemüsefrikadelle, Stampfkartoffeln, Rohkosteller mit Dipp	Hefekloß, Soße mit Vanillegeschmack
Menu A	Gemüsenuggets <V>, Stampfkartoffeln, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Eieromelette "Natur" <V>, Röstkartoffeln, Beilagensalat	Kartoffelgratin, Romanesco Mix, Sauce à la Hollandaise	Felertag	
Menu B	Chickens-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Stampfkartoffeln, Kohlrabiwürfel, Karotten gewürfelt	Fischhappen im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Helle Cremesoße, Beilagensalat	Cevapci vom Rind, Tomatenreis, Balkangemüse		

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang.